

**HUBUNGAN FREKUENSI HOSPITALISASI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH
DI RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:
SIWAHYUDATI
J210151003**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN FREKUENSI HOSPITALISASI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH DI RSUP
Dr. SOERADJI KLATEN**

Disusun oleh :

SIWAHYUDATI

J 210.151.003

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 6 Maret 2017 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Susunan Dewan Penguji

**1. Endang Zulaicha S, S.Kp.,M.Kep
NIDN 0617076901**

(.....)

**2. Sulastri, S.Kp., M.Kes
NIDN 0624066701**

(.....)

**3. Irdawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Msi Med
NIDN 0618057001**

(.....)

Surakarta, 6 Maret 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Suwaji, M. Kes

NIP. 195311231983031002

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha Pengasih lagi Penyayang. Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, petunjuk, dan ridhoNYA penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dalam bentuk skripsi dengan judul **”Hubungan Frekuensi Hospitalisasi dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyusunan Skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns Sp.Kep.M.B. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan administratif pada penyusunan skripsi ini.
4. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang dengan ikhlas dan bijak telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran guna mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sulastri S.Kp.,M.Kes selaku penguji 1, yang telah memberikan saran masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med. selaku penguji 2, yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Segenap staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi I Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu untuk menyusun skripsi ini.

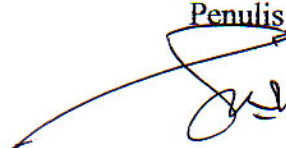
8. Dr. Alida Lienawati, M.Kes(MMR) selaku Direktur RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Suami dan kedua putra saya yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama ini.
10. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan keterbatasan penulis, sehingga pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi penelitian berikutnya.

Penulis berharap skripsi yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada umumnya untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 6 Maret 2017

Penulis



SIWAHYUDATI
J210151003

**HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SIWAHYUDATI

NPM : J 210.151.003

Program Studi : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN FREKUENSI HOSPITALISASI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH DI RSUP Dr. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 6 Maret 2017

Yang menyatakan



(Siwahyudati)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SIWAHYUDATI

NIM : J 210.151.003

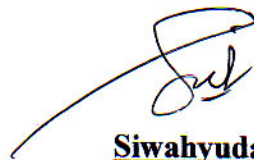
Program Studi : S1-KEPERAWATAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN FREKUENSI HOSPITALISASI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH DI RSUP
Dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya, pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga lainnya, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya dalam daftar pustaka.

Surakarta, 6 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,



Siwahyudati

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah : 6)

“Barang siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah akan menjadikan baginya jalan kemudahan dalam urusannya”

(Q.S. Ath-Thalaq : 4)

“Sesungguhnya hanya orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas”

(Q.S. Az-Zumar : 10)

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur hamba haturkan kehadiran-MU Ya Allah, atas berkah, rahmat, taufik, dan hidayahMU semata hamba dapat menyelesaikan pendidikan, untuk memahami sedikit ilmu dari Engkau ya Allah yang Maha Pemurah.

Penelitian ini aku persembahkan untuk:

Ibu Endang Zulaicha S.S.Kp., M.Kep., terima kasih atas semua waktu, tenaga, pikiran, dan kesabarannya dalam membimbing hingga selesainya penelitian ini.

Suami dan anak-anakku tersayang, Sunardi, AMK, Riski dan Wildan terima kasih atas segala dukungan, motivasi dan doanya.

Bapak dan Ibuku tercinta, terima kasih atas segala doa dan dukungan yang diberikan dalam hidupku selama ini.

Teman-teman seangkatan dan seperjuangan, terima kasih atas dukungan, motivasi dan bantuannya selama ini.

HUBUNGAN FREKUENSI HOSPITALISASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH DI RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Siwahyudati*

Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep**

*Mahasiswa Keperawatan FIK UMS

**Dosen Keperawatan FIK UMS

Abstrak

Latar Belakang: Hospitalisasi adalah keadaan yang mengharuskan anak untuk dirawat di rumah sakit karena keadaan tertentu. Dampak hospitalisasi akan menimbulkan reaksi psikologis pada anak berupa kecemasan. Kecemasan akan menyebabkan anak menjadi tidak kooperatif dan sulit diajak berkomunikasi sehingga akan berpengaruh terhadap masa perawatan dan pengobatan anak. Pada tahun 2015 terdapat 1.797 pasien anak yang dirawat di RSUP dr Soeradji Tirtonegoro sebesar 32 % dari jumlah tersebut merupakan pasien anak usia sekolah. Frekuensi hospitalisasi pada pasien yang dirawat lebih dari sekali dapat mengurangi tingkat kecemasan anak dan meningkatkan manfaat hospitalisasi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan frekuensi hospitalisasi dengan tingkat kecemasan anak usia sekolah di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif korelatif observasional, dengan desain *cross sectional*. Teknik sampel secara *accidental sampling* dengan teknik *total sampling* sebanyak 42 responden. Teknik analisis data menggunakan uji *Spearman Rank test*.

Hasil Penelitian: Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki sebanyak 23 (54.8%). Frekuensi hospitalisasi sebanyak 21 (50%) responden pada pasien yang pertama kali dirawat dan 21 (50%) pada pasien yang lebih dari sekali dirawat, sebagian besar mengalami kecemasan sedang sebanyak 26 (61.9%). Hasil Penelitian menggunakan uji *spearman Rank* didapatkan nilai $p = 0.000$, nilai $\rho = 0,556$ yang artinya terdapat hubungan antara frekuensi hospitalisasi dengan tingkat kecemasan anak usia sekolah.

Simpulan: Terdapat hubungan secara signifikan antara frekuensi hospitalisasi dengan tingkat kecemasan pada anak usia sekolah, dengan kekuatan hubungan sedang.

Kata kunci: Hospitalisasi, kecemasan, Anak usia sekolah

**THE RELATIONSHIP OF FREQUENCY OF HOSPITALITATION WITH
A LEVEL OF ANXIETY IN SCHOOL AGE CHILDREN WAS
Dr. SURADJI TIRTONEGORO HOSPITAL KLATEN**

Siwahyudati*

Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep**

*Student Of Nursing FIK UMS

**Lecture Of Nursing FIK UMS

Abstract

Background: Hospitalitation is state that requires children to be hospitalized because of certain circumstances. The impact of hospitalitation will cause psychological reaction in children in the form of anxiety. Anxiety will cause children to be uncooperative and uncommunicate that influent the long of children hospitalitation and cure. By 2015, there is a child patient 1,797 admitted to was Dr. Suradji Tirtonegoro amounted to 32% of the amount of the patient's school age children. The frequency of hospitalitation on patient hospitalized more than once can decrease chlid's anxiety and increase the use of hospitalitaion.

Research Objectives: knowing the relationship of hospitalitation frequency with a level of anxiety in school age children was Dr. Suradji Tirtonegoro Klaten

Research Methodes: the research was included in kind of observational correlative quantitative research, with the approach of crossectional design. Engineering samples are accidental sampling with technical with total sampling as much as 42 respondents. Technical analyysis of the test data using the Spearman Rank Test.

Result of research: Charasteristic of respondent based on the gender of the majority was male as much as 23 (54,8%). Hospitalitation frequency as much as 21 (50%) respondents in patiens which first hospitalized and 21 (50%) and 21 (50%) in patient which more than once hospitalized. Most was average anxiety as much as 26 (61,9%). The result of research using The Spearman Rank Test obtained p value= 0.000 and *rho* 0.556.

Summary: there is relationship beetwen frequency of hospitalitation significantly with the level of anxiety in children of school age.

Keyword: Hospitalitation, anxiety, school age

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	7
 II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Hospitalisasi	8
a. Pengertian Hospitalisasi	9
b. Frekuensi Hospitalisasi	9
c. Dampak Hospitalisasi	10
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi reaksi hospitalisasi pada anak usia sekolah	11
2. Kecemasan Anak Dengan Hospitalisasi	12
a. Definisi Kecemasan	12
b. Klasifikasi Kecemasan	12
c. Fase Kecemasan	13
d. Dampak Kecemasan	14
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	15
f. Hubungan Frekuensi Hospitalisasi Dengan Kecemasan anak usia sekolah yang menjalani Hospitalisasi	16
3. Anak Usia Sekolah.....	18
a. Pengertian Anak Usia Sekolah.....	18
b. Fase Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	18
c. Karakteristik Anak Usia Sekolah Kelas tinggi.....	20
d. Ciri-ciri Perkembangan Keterampilan Anak Sekolah Dasar Kelas Tinggi	22

B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	25
III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	29
G. Jalannya Penelitian	30
H. Pengolahan dan Analisa Data	33
I. Etika Penelitian	36
IV. HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	39
1. Analisis Univariat	39
a. Karakteristik Responden secara umum	39
b. Karakteristik Responden secara khusus	40
c. Kecemasan	42
2. Analisis Bivariat	42
C. Pembahasan	43
D. Keterbatasan Penelitian	53
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Kecemasan Anak usia Sekolah	29
Tabel 3.3. Daftar Kode	33
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Secara Umum	39
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Secara Khusus.....	40
Tabel 4.3. Data Tingkat Kecemasan Responden.....	42
Tabel 4.4. Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> Hubungan Pengalaman Hospitalisasi Dengan Tingkat Kecemasan.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4 : Tes Skala Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah
- Lampiran 5 : Data Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 7 : Hasil Analisis Statistik Pengalaman Hospitalisasi dengan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 8 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 : Surat Mohon Ijin Penelitian
- Lampiran 11 : Foto Penelitian